

Состав

1 таблетка содержит	
Наименование вещества	Количество
Пассифлора (<i>Passiflora incarnata</i>)	300 мг
Магния оксид (соответствует 100 мг магния)	167 мг
Валериана (<i>Valeriana officinalis</i>)	120 мг
5-гидрокситриптофан (5-НТФ)	100 мг
Мелисса (<i>Melissa officinalis</i>)	80 мг

вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, поливинилпирролидон, крахмал кукурузный, магниевые соли жирных кислот.

Характеристика

Пассифлора

Экстракт пассифлоры (другое название страстоцвет) получают из растения *Passiflora incarnata*. Пассифлора содержит алкалоиды (гармин, арибин), флавоноиды (витексин и ориентин), кумарины, хиноны. Оказывает успокаивающее действие при проявлениях тревоги, беспокойства, раздражительности и нервного напряжения, улучшает настроение, нормализует сон, повышает общую работоспособность, оказывает положительное действие при климактерических расстройствах, облегчает состояние при предменструальном синдроме, помогает при болевых ощущениях различного происхождения.

Магния оксид

Магний участвует в различных процессах обмена веществ, в основном, связанных с выработкой или потреблением энергии. Также он усиливает действие множества ферментов, участвует в регуляции нервно-мышечной возбудимости, сердечной деятельности, нормализации сосудистого тонуса, поддержании электролитного баланса. Недостаток магния вызывает нарушение процессов метаболизма, функционирования нервной системы, что может привести к таким явлениям, как повышенная раздражительность, утомляемость, ухудшение памяти и внимания, нарушение сна, сердцебиение, спазмы сосудов, судороги в мышцах, ощущение покалывания. Восполнение дефицита магния способствует снижению утомляемости, раздражительности и беспокойства, повышению работоспособности, улучшению сна, расслаблению мышц и устранению спазмов.

Валериана

Корни и корневища валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis*) или Кошачьей травы содержат различные биологически активные вещества (БАВ), включая эфирные масла, органические кислоты (валериановую, изовалериановую, пальмитиновую, стеариновую, муравьиную, яблочную и др.), эфиры масляной, уксусной и др. кислот, алкалоиды (валерин и хатинин), гликозидные соединения (валерозиды), дубильные вещества (танины), смолы, некоторые кетоны, терпеноиды, крахмал и мн.др. Благодаря содержанию этого комплекса биологически активных веществ, валериана обладает мягким успокаивающим, противотревожным, спазмолитическим действием, способствует улучшению сна и увеличению его длительности, облегчает засыпание, а

также повышает устойчивость нервной системы к неблагоприятным факторам окружающей среды.

5-гидрокситриптофан (5-НТР)

5-гидрокситриптофан – это производное незаменимой аминокислоты триптофана. Попадая в организм, триптофан превращается в 5-гидрокситриптофан, из которого в организме непосредственно образуется серотонин. А серотонин, будучи регуляторным медиатором центральной нервной системы, оказывает благотворное воздействие на эмоциональное состояние человека, за что и получил название "гормон счастья". Следовательно, чем больше 5-гидрокситриптофана в организме, тем выше уровень "гормона счастья" серотонина. Дефицит серотонина или нарушение преобразования 5-гидрокситриптофана в серотонин приводит к ухудшению настроения, беспокойству, бессоннице. И поскольку организм человека неспособен синтезировать аминокислоту триптофан (предшественник 5-гидрокситриптофана), он должен поступать с пищей в достаточном количестве. В современных условиях не всегда удается так сбалансировать питание, чтобы организм получал необходимое количество незаменимых аминокислот. А 5-гидрокситриптофан в составе биологически активной добавки к пище ПасиВалеМ™, ускоряя образование серотонина естественным путем, способствует уменьшению возбудимости нервной системы и нормализует сон, то есть помогает устранить нарушения, наблюдаемые в организме при дефиците серотонина. Кроме того, 5-гидрокситриптофан усиливает успокаивающее воздействие экстракта корня валерианы, также входящего в состав продукта ПасиВалеМ™.

Мелисса

Мелисса – травянистое растение, листья и стебли которого содержат эфирное масло, дубильные вещества, органические кислоты (янтарную, кофейную, олеаноловую), флавоноиды, каротины, витамин С, сахара, минеральные соли. Благодаря наличию эфирных масел, имеет специфический приятный запах и вкус лимона, с чем связаны другие названия мелиссы – мелисса лимонная, лимонная трава. Мелисса помогает улучшить обмен веществ, пищеварение, повышает аппетит, помогает при приступах тошноты, метеоризме (излишнем газообразовании в кишечнике), запоре. Успокаивающие и расслабляющие свойства мелиссы помогают при ограничениях, связанных с диетой, благотворно влияя на нервную систему и снимая голодные спазмы в желудке. Лимонную траву также можно применять женщинам во время ежемесячных недомоганий (менструаций), а также для уменьшения проявлений менопаузы (климакса).

Рекомендации по применению

Помогает при нарушениях сна; облегчает засыпание, продлевает и улучшает сон. Эффективен при нарушениях деятельности нервной системы, таких как повышенная эмоциональная возбудимость, раздражительность, ощущение тревожности.

Может быть эффективен при легких функциональных нарушениях со стороны желудочно-кишечного тракта, включая метеоризм (излишнее газообразование в кишечнике), запор.

Помогает в облегчении симптомов фибромиалгии (распространенной болезненности мышц и хронической боли в специфических болевых точках тела), включая боль, утреннюю скованность, беспокойство, угнетение, усталость.

Может быть эффективен в комплексной терапии хронических головных болей.

Помогает регулировать связанную с ожирением склонность к перееданию.

Помогает при ночных судорогах.

Помогает уменьшить менструальные симптомы (такие как повышенная чувствительность, эмоциональная возбудимость, болезненные спазмы, боль).

Помогает ослабить симптомы менопаузы (климакса): нервное напряжение, бессонницу, снижает тяжесть и частоту приливов, приступов раздражения, головной боли.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к какому-либо компоненту, входящему в состав продукта.

Способ применения и рекомендуемая суточная доза

Взрослым, детям и подросткам старше 12 лет – по 1 таблетке в день после приема пищи.

Меры предосторожности

БАД. Не является лекарственным средством.

Не предназначается для лечения заболеваний.

Биологически активная добавка к пище (БАД) не может заменить нормальное сбалансированное питание.

При беременности и лактации, а также во время заболеваний и приема лекарственных средств обращайтесь к врачу.

Не содержит лекарственные средства и генетически модифицированные организмы (ГМО).

Не превышать рекомендованную суточную дозу.

Хранить в недоступном для детей месте.

Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С, в оригинальной упаковке, в защищенном от влаги месте.

Форма выпуска

ПасиВалеМ[™] таблетки. В каждом блистере по 10 таблеток. 3 блистера (30 таблеток) и листок-вкладыш упакованы в картонную коробку.

Производитель

Реформ Фарма Илач Кимья Гыда Козметик Тидж. Сан. А.Ш.

Шерифали Махаллеси Бейит Сокак №26/1

Умрание/Стамбул/Турция

Владелец маркетинговых прав

Компания “Асфарма“