

RECOMANDĂRI

- Tulburări de somn (facilitează adormirea, prelungeste și îmbunătățește somnul);
- Tulburări ale sistemului nervos (excitabilitatea emoțională crescută, iritabilitatea, anxietatea, depresie);
- Ameliorarea cefaleei cronice;
- Ameliorarea crampelor nocturne;
- Ameliorarea simptomelor fibromialgiei;
- Reducerea simptomelor menstruale;
- Ameliorarea simptomelor menopauzei.



Compoziția	Cantitatea
Passiflora (Passiflora incarnata)	300mg
Magneziu oxid (corespunde 100mg Mg)	167mg
Valeriană (Valeriana officinalis)	120mg
5 Hidroxitriptofan (5 HTP)	100mg
Melissa (Melissa officinalis)	80mg

Doza zilnică recomandată: Adulți, copii și adolescenți peste 12 ani – 1 comprimat pe zi după masă. **Contraindicații:** Hipersensibilitate la orice component a suplimentului alimentar. **Măsurile de precauție:** A nu se depăși doza zilnică recomandată.

Suplimentele alimentare nu pot înlocui o dietă echilibrată. **Nu este un medicament.** Nu conține organisme modificate genetic (OMG). A nu se utiliza după data de expirare înscrisă pe ambalaj. **Conținutul ambalajului:** Este disponibil în cutii a câte 3 blistere, câte 10 comprimate fiecare, împreună cu prospectul pentru administrare în cutie de carton. **Producător:** Reform Pharma İlaç Kimya Gıda Kozmetik Tic. San. A.Ş., Turcia. *Certificat de înregistrare Nr.1806 din 02.02.2021.*

1. Maffei ME. 5-Hydroxytryptophan (5-HTP): Natural Occurrence, Analysis, Biosynthesis, Biotechnology, Physiology and Toxicology. Int J Mol Sci. 2020;22(1):181.
2. Javelle F, Lampit A, Bloch W, Häussermann P, Johnson SL, Zimmer P. Effects of 5-hydroxytryptophan on distinct types of depression: a systematic review and meta-analysis. Nutr Rev. 2020 Jan 1;78(1):77-88.
3. Kim M, Lim HS, Lee HH, Kim TH. Role Identification of Passiflora Incarnata Linnaeus: A Mini Review. J Menopausal Med. 2017 Dec;23(3):156-159.
4. Janda K, Wojtkowska K, Jakubczyk K, Antoniewicz J, Skonieczna-Żydecka K. Passiflora incarnata in Neuropsychiatric Disorders-A Systematic Review. Nutrients. 2020 Dec 19;12(12):3894.
5. Hadley S, Petry JJ. Valerian. Am Fam Physician. 2003 Apr 15;67(8):1755-8. PMID: 12725454.
6. Shakeri A, Sahebkar A, Javadi B. Melissa officinalis L. - A review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology. J Ethnopharmacol. 2016 Jul 21;188:204-28.
7. Demirci K, et al. Does melissa officinalis cause withdrawal or dependence?. Med Arch. 2015;69(1):60-61.
8. Tarleton et al. The Association between Serum Magnesium Levels and Depression in an Adult Primary Care Population. Nutrients 2019, 11, 1475.
9. Bilbey et al. Muscle cramps and magnesium deficiency: case reports. Can Fam Physician 1996;42:1348-1351.

PasiValeM

5-HTP

*Un somn liniștit
a zi de succes!*

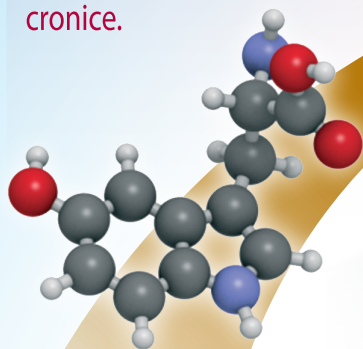


5-HIDROXITRIPTOFAN (5-HTP)^(1,2)

"antidepresiv natural", derivat al aminoacidului esențial triptofan, precursor al serotoninei - „hormon al fericirii”.

Reduce stresul cotidian;
Îmbunătățește calitatea și durata somnului;
Normalizează un ciclu sănătos de somn și veghe;
Calmează și relaxează;
Îmbunătățește starea de spirit.

5-HTP este eficient în tratamentul: depresiei, insomniei, fibromialgiei, comportamentului de supraalimentare asociată cu obezitatea, durerilor de cap cronice.



PASSIFLORA INCARNATA^(3,4)

Passiflora (floarea-pasiunii) conține alcaloizi flavonoide, cumarine, chinone.

Posedă efect calmant în anxietate, iritabilitate;
Îmbunătățește starea de spirit;
Normalizează somnul;
Atenuează simptomele sindromului premenstrual;
Reduce manifestările menopauzei.



VALERIANĂ⁽⁵⁾

Valeriană (rădăcinile și rizomii) conține uleiuri esențiale, acizi organici, alcaloizi, etc.

Posedă efect sedativ ușor, anti-anxietate;
Facilitează adormirea;
Îmbunătățește somnul;
Crește rezistența sistemului nervos.



MELISSA^(6,7)

Melissa (frunze și tulpini) conține uleiuri esențiale, tanine, acizi organici, flavonoizi, caroten, vitamina C, etc; are un miros și un gust specific de lămâie.

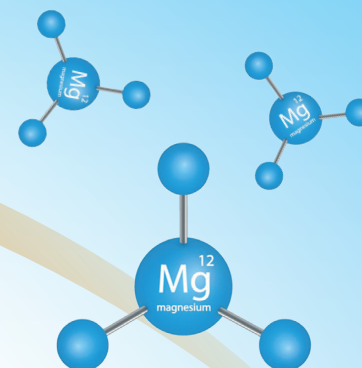
Induce starea de relaxare, calm și echilibru;
Susține somnul profund și odihnitor;
Îmbunătățește metabolismul, digestia;
Ajută în stările de greață, flatulență.



OXID DE MAGNEZIU^(8,9)

Mg - element esențial în procesele metabolice majore.

Reduce oboseala, iritabilitatea și anxietatea;
Crește capacitatea de lucru;
Îmbunătățește somnul;
Relaxează mușchii și elimină crampele.



PasiValeM

5-HTP

Reduce stresul cotidian

Îmbunătățește somnul

